

- După curățarea delicată și atentă a fundulețului bebelușului, aplicați o cremă pentru copii pe bază de zinc, cum este Sudocrem™
- Spălați-vă bine pe mâini de fiecare dată după ce schimbați scutețul

Când trebuie să apelez medicul?

Contactați medicul dacă sunteți îngrijorat(ă) că bebelușul dumneavoastră se deshidratează. Uneori, vărsăturile, diareea, febra și pierderea apetitului pot determina copilul să piardă mai multe lichide decât poate reține. Aceasta poate duce la deshidratare. Semnele sau simptomele sunt:

- O gură uscată
- Ochi înfundați
- Sete excesivă
- Absența urinării timp de 8 sau 12 ore sau cantități mici de urină închisă la culoare
- Somnolență crescută față de aceea specifică unei afecțiuni normale
- Absența lacrimilor când plânge

Contactați medicul dacă:

- Bebelușul nu a împlinit șase luni
- Copilul continuă să verse (mai ales dacă are culoare verde, maro sau este cu sânge) și nu poate reține lichidele
- Scaunele sau motilitatea intestinală prezintă sânge

- **Nu** reușiți să îi administrați fluide copilului și diareea durează mai mult de 24 de ore
- **Reușiți** să îi administrați fluide copilului, dar diareea durează mai mult de 7 până la 10 zile
- Copilul continuă să aibă scaune apoase excesive zilnic

Cum să îngrijești copilul bolnav de **GASTROENTERITĂ**



— Pliant informativ pentru părinți —
**Royal Hospital for Children
Glasgow**

Exonerare de răspundere:

Informațiile medicale incluse în acest pliant informativ sunt numai în scopuri educative. Aceste informații nu trebuie să fie folosite ca substituent al asistenței medicale și recomandării medicului. Trebuie să contactați întotdeauna medicul dacă vă îngrijorează sănătatea copilului dumneavoastră. Medicul de familie vă poate recomanda alte tratamente, în funcție de circumstanțele specifice ale copilului dumneavoastră

suc proaspăt de mere diluat (cu jumătate de concentrație). Secretul constă în

administrarea de volume foarte mici, foarte des. De exemplu, dați-i 5 ml o dată la 5 minute. Dacă nu tolerează acest regim din cauză vărsăturilor, contactați medicul.

Pe măsură ce se reduc vărsăturile, puteți mări volumul de ORS sau de suc de mere, pe care trebuie să îl administrați tot mai rar.

Cât timp trebuie să îi administrez copilului meu soluție de rehidratare orală?

In mod normal, după 4 ore puteți să îi dați

alte lichide, inclusiv lapte și mâncare.

Sunt disponibile și alte tratamente speciale?

Nu. Copiii deshidratați refuza rar să ia ORS. Dacă sunteți îngrijorat(ă), contactați medicul.

Ce tratamente nu sunt utile?

Medicamentele pentru tratarea vărsăturilor sau a diareii nu sunt necesare sau utile.

Cum pot trata iritațiile cutanate cauzate de diaree?

• În general, evitați să folosiți șervețele umede pentru bebeluși!

• Curățați zona acoperită de scutec complet și cu grijă folosind apă și săpun; tamponați până se usucă

Ce să fac dacă copilul meu are diaree, dar nu are alte simptome?

Nu este nevoie de băuturi sau tratamente speciale. Hrănirea copililor în mod normal nu va înrăutăți lucrurile, ci este posibil să îi facă

să se însănătoșească mai rapid. Băuturile suplimentare vor înlocui fluidele pe care le pierd. Apa aromatizată cu puțin suc de fructe diluat este, probabil, cea mai indicată.

• Evitați să îi dați sucuri naturale de fructe (cu excepția sucului de mere menționat mai jos), băuturi acidulate (chiar dacă sunt răsuflăte) sau băuturi energizante destinate sportivilor.

Conținutul lor ridicat de zahăr poate înrăutăți diareea.

• Dacă alăptați la sân, continuați să o faceți când are nevoie, dar dați-i să bea și băuturi

cu apă fiartă răcită între alăptări.

• Dacă sugarul este hrănit cu biberonul, hrăniți-l în continuare în mod normal, dar cu formula de lapte integral.

• Alimentele precum orezul, cartofii, pâinea și cerealele, carnea slabă, iaurtul, fructele și legumele sunt cele mai indicate. Evitați alimentele cu zahăr sau grăsimi.

Ce să fac dacă copilul meu varsă în continuare?

Vărsăturile sunt un simptom timpuriu obișnuit al gastroenteritei. Majoritatea copililor cu

vărsături și diaree pot fi tratați acasă cu soluții de rehidratare orală (ORS), cum este Dioralyte™ sau Rehidrat™. Mai puteți folosi

Ce este o gastroenterita?

Gastroenterita este o infecție a intestinelor, care provoacă diaree și, uneori, vărsături. Este

obișnuită la sugari și copii. Diareea și vărsăturile pot cauza pierderea unor fluide și minerale importante de care corpul are nevoie

(deshidratare).

Ce cauzează gastroenterita?

Gastroenterita este mai obișnuită iarna și primăvara de verem. Virusurile care ajung în

intestine (tractul intestinal) provoacă, de obicei, diaree și vărsături. Uneori, acestea sunt

cauzate de bacterii. Acestea se transmit prin introducerea în gură a mâinilor murdare,

jucăriilor sau altor lucruri.

Care sunt simptomele gastroenteritei?

Cele mai obișnuite simptome sunt:

- diaree (scaune apoase frecvente) care durează, de obicei, între 2 și 7 zile
- greață și vărsături cu durata de 1-2 zile
- durere abdominală sau de stomac
- febră

Ce pot să fac dacă bebelușul sau copilul meu are gastroenterita?

În mod normal, diareea și vărsăturile durează o perioadă scurtă de timp. Astfel, majoritatea copililor pot fi îngrijiți acasă.